



2 noviembre

- 10:00** / B10 Facultad de Enfermería / 20 plazas
Coaching de salud
L Miguel Ángel Espina
- 10:00** / B7 Facultad de Enfermería / 20 plazas
Cocina Solar Saludable
L Javier Macías. Aula de Sostenibilidad
- 12:00** / 2.4 Facultad de Enfermería / 25 plazas
Bebidas energéticas y Golosinas. Mitos y realidades
L Almudena Garrido - Miriam Sánchez - Elena Sosa
- 12:00** / B7 Facultad de Enfermería / 20 plazas
Consumo Responsable de Alcohol
L Teresa Escalante y Ayuntamiento de Huelva
- 16:00** / 2.2 Facultad de Enfermería / 25 plazas
Danza tribal y salud
L Teresa Escalante
- 18:00** / Aula de Grados De Derecho / 100 plazas
Trastornos Alimenticios y Sexualidad
L Antonio Daniel García Rojas - Susana Rodríguez Vargas

JORNADAS PRESENCIALES CONECTATE

- 18:00** / Aula Magna Jacobo del Barco / 300 plazas
Guía para tu autocuidado
L Luis Benitez. Viajes del Heroe
- 19:30** / Aula Magna Jacobo del Barco / 300 plazas
Mesa Debate. ¿Por que no me gusta mi cuerpo?
L Carmen Elena Rojas - Antonio Daniel García Rojas

Colaboran



Universidad de Huelva
Vicerrectorado de Coordinación
y Agenda 2030
Dirección de la Unidad de Salud.

2 - 5 noviembre 2021

VIII SEMANA DE LA SALUD

ES CU CHA tu Cuerpo



www.uhu.es/sacu/cursos



3 noviembre

10:00 / B7 Facultad de Enfermería / 20 plazas
La esencia de la compasión. Entrenamiento intensivo
L *Ángela Ortega*

12:00 / Virtual / 30 plazas
Tu cuerpo te habla, escúchalo. ONLINE
L *Mapfre*

12:00 / B.7 Facultad de Enfermería / 25 plazas
Videoforum tu punto. Prevención de adicciones
L *Servicio de Prevención de la D
Diputación de Huelva*

18:00 / Aula de Grados de Derecho / 100 plazas
Sexo, Género y Relaciones sexuales
L *Antonio Daniel García Rojas*

JORNADAS PRESENCIALES CONECTATE

18:00 / Aula Magna Jacobo del Barco / 300 plazas
Mitos del ejercicio físico
L *Jesus David Muñoz. Huelva Fitness*

19:30 / Aula Magna Jacobo del Barco / 300 plazas
Qué es y cómo practicar la alimentación consciente.
MESA DEBATE 1
L *Macarena Bustamante. Nutricionista*

20:00 / Aula Magna Jacobo del Barco / 300 plazas
Qué es y cómo practicar la alimentación consciente.
MESA DEBATE 2
L *Xanty Elías. Chef*
Begoña García-Navarro. Directora de Salud UHU

4 noviembre

9:00 / 3.1 Facultad de Enfermería / 30 plazas
Suicidio. Átrevete a saber
L *Esperanza Torrico*
Mª Dolores Rus

10:00 / B.7 Facultad de Enfermería / 40 plazas
Escape Room. La habitación de los enigmas
L *Carmen Fera - Mª Jesús Rojas*
Margarita Rodríguez - Cristina Teresa

17:00 / 3.1 Facultad de Enfermería / 20 plazas
Desigualdades de Género, salud e inteligencia emocional
L *Mª Ángeles Ortiz*
Inma Cívico

17:00 / 2.4 Facultad de Enfermería / 25 plazas
Bebidas energéticas y Golosinas. Mitos y realidades
L *Almudena Garrido - Miriam Sánchez*
Elena Sosa - Cristina Díaz

18:00 / Aula de Grados de Derecho / 100 plazas
Dignidad y asombro, una mirada necesaria para el acompañamiento al final de la vida
L *Dr. D. Miguel Julião. Equipa Cuidados*
Palativos Lisboa.
Colaboración con el S.R.I.

5 noviembre

11.30 a 13:00 / Zona del gimnasio
ACTIVIDADES DEPORTIVAS
Acondicionamiento físico y salud.
L *SAFD*

17:00 / Laboratorio de Facultad de Experimentales / 20 plazas
Taller de elaboración de Pan
L *Francisco Navarro. Aula de Sostenibilidad*

¡ IMPORTANTE !

Durante la VIII Semana de La Salud se encontrarán emplazadas en la Facultad de Enfermería:

- Caravana Prevención Contra el Cancer
- Stand informativo Servicio Biblioteca Universitaria
- Stand del Centro de Transfusión de Huelva

Dentro de la VIII Semana de La Salud se encuentran enmarcadas las Jornadas Presenciales

CONÉCTATE. Hábitos de Vida Consciente

ALIMENTACIÓN - MOVIMIENTO - AUTOCUIDADO - ACEPTACIÓN

